

„Dreht sich Ihr Leben auch andauernd ums Essen, Abnehmen oder Erbrechen?“

Infoabend

für Frauen mit Bulimie oder Binge Eating (Esssucht) , die wieder Raum schaffen wollen für Anderes und an einer Gesprächsgruppe interessiert sind

Immer mehr junge Menschen sind esssüchtig oder bulimisch. Betroffene leben oft in Einsamkeit, zumindest was den Austausch über ihre Probleme angeht. Vielen fällt es schwer, sich zu ihren Schwierigkeiten zu bekennen, darüber zu reden und Hilfe in Anspruch zu nehmen. Eine Gruppe mit Gleichgesinnten erleben viele Betroffene dabei als wertvoll und unterstützend, um den Mut zu finden, sich mit zu teilen, eigene Stärken wie Schwächen zu teilen und Kraft aus der Gemeinsamkeit mit anderen zu ziehen.

An diesem Abend haben alle Interessierten die Gelegenheit, sich ganz unverbindlich darüber zu informieren, wie die Gesprächsgruppe gestaltet wird, andere Betroffene sowie die Leiterin kennen zu lernen und Fragen zu stellen. Kurzum, Sie können einen Abend lang schnuppern, ob eine Gesprächsgruppe Sie bei der Bewältigung Ihres Essproblems unterstützen könnte.

Datum und Zeit

Mittwoch, 22. September 2010, 19.00 – 21.00 Uhr

Ort

8008 Zürich, Feldeggstrasse 69

Leitung

Annette Bischof-Campbell, BSc Psychologin, Beraterin
Christiane Schräer, lic. phil. Psychologische Beraterin der AES

Kosten

Der Infoabend ist kostenlos.

Auskunft

Christiane Schräer, AES Beratungsstelle, Tel: 043 488 63 73, mail: info@aes.ch

Anmeldung für den Infoabend (bis spätestens 13. Sept. 2010)

an Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen AES, Feldeggstr. 69, Postfach 1332, 8032 Zürich,
Die Anmeldung für die Gruppe erfolgt separat nach dem Infoabend!

Name, Vorname _____

Adresse _____

Tel./ Natel / mail _____

oder per Tel. / Fax: 043 488 63 73 oder per mail: info@aes.ch, www.aes.ch

Art der Essstörung: _____

Alter: _____