

Gesprächsgruppe für Eltern mit einem magersüchtigen oder bulimischen Kind

Immer mehr junge Menschen sind magersüchtig oder bulimisch. Das bedeutet nicht nur für die Betroffenen selber, sondern auch für Angehörige und Freunde grosses Leid. Ängste, Schuldgefühle, Hilflosigkeit und Ohnmacht sind nur einige der Gefühle, die Eltern häufig erleben. Allzu oft fühlen sich Eltern in dieser Situation allein.

In einer geleiteten Gesprächsgruppe haben sie Gelegenheit sich auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen und Hilfestellungen zu geben. Andere Eltern zu hören, wie sie mit der Situation umgehen, kann nicht nur entlastend sein, sondern auch neue Möglichkeiten für den eigenen Umgang mit Hilflosigkeit, Ohnmacht, Schuldgefühlen und Abgrenzung etc. aufzeigen.

Datum

erstes Treffen Dienstag, 19. Januar 2010, einmal pro Monat, insgesamt 10 Mal (die weiteren Daten werden am ersten Abend abgemacht)

Zeit

19.15 bis 21.15 Uhr

Ort

Stadt Zürich, ca. 15' vom HB entfernt

Leitung

Rita Steiner, Sozialpädagogin HFS, Paar- und Familientherapeutin SGS

Kosten

Fr. 380.—bei 10 Teilnehmer/Innen

Auskunft

AES Beratungsstelle, Tel: 043 488 63 73, mail: info@aes.ch, www.aes.ch

Anmeldung bis spätestens Ende Jahr 2009 an Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen, AES, Postfach 1332, 8032 Zürich (die Anmeldungen werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt). Bei einer Abmeldung ab dem 1. Januar 2010 müssen die vollen Kosten übernommen werden.

Name, Vorname _____

Adresse _____

Tel. & mail _____

Alter der betroffenen Tochter, des Sohnes _____